

DAILY CURRENT AFFAIRS

IN HINDI

SPECIAL FOR UPSC & GPSC EXAMINATION

DATE : 10-05-25



The Hindu Important News Articles & Editorial For UPSC CSE Saturday, 10 May, 2025

Edition : International Table of Contents

Page 01 & 03 Syllabus : GS 2 & 3: International Relations Internal Security	भारत ने दूसरे दिन भी पाकिस्तान के हमलों को विफल किया
Page 04 Syllabus : GS 2 : Governance Social Justice	अफवाहों पर विश्वास न करें; पर्याप्त खाद्य भंडार रखें: जोशी
Page 05 Syllabus : GS 2 : Indian Polity	भारत प्रेस की स्वतंत्रता को खत्म करने की व्यापक प्रवृत्ति का हिस्सा है: रिपोर्ट
Page 05 Syllabus : GS : 3 : Environment	‘एकल-उपयोग वाले खाद्य, पेय पैकेजिंग हिमालयी प्लास्टिक कचरे का 84% हिस्सा बनाते हैं’
Page 07 Syllabus : GS : 3 : Environment	जलवायु परिवर्तन के खिलाफ लड़ाई में बहुपक्षीय शासन की भूमिका प्रासंगिक बनी हुई है: विशेषज्ञ
Page 08 : Editorial Analysis: Syllabus : GS 2 : Governance Social Justice	टिकाऊ, पोषण-संवेदनशील खाद्य प्रणालियों का विकास

Page 01 & 03 : GS 2 & 3: International Relations | Internal Security

भारत को पाकिस्तान की ओर से ड्रोन घुसपैठ, मिसाइल धमकियों और सीमा पर भारी गोलाबारी के रूप में लगातार उकसावे का सामना करना पड़ रहा है, जिसके कारण नागरिक हताहत हो रहे हैं और सुरक्षा तैयारियाँ बढ़ा दी गई हैं। साथ ही, भारत ने पाकिस्तान के ट्रैक रिकॉर्ड और धन के संभावित दुरुपयोग पर चिंताओं का हवाला देते हुए आईएमएफ के उस मतदान से खुद को दूर रखा है, जिसमें पाकिस्तान को अतिरिक्त धन देने की मंजूरी दी गई थी।

India repels Pakistan strikes for second day

Blackout in several places of Jammu & Kashmir, Punjab, Rajasthan as sirens blare along the border

Pakistan shelling kills 3 civilians in J&K; Prime Minister Modi chairs high-level security meeting

BSF kills at least seven terrorists while foiling an infiltration attempt along LoC in Jammu

Peerzada Ashiq
Vijaita Singh
SRINAGAR/JAMMU/DELHI

Blackout measures were put in place in several parts of Jammu and Kashmir, Punjab, and Rajasthan on Friday as Pakistan continued to violate Indian airspace for the second consecutive day. Sirens blared and areas on the western border went dark as Indian armed forces used air defence mechanisms to thwart armed drone and missile attacks from Pakistan.

Drones, including suspected armed ones, were sighted at 26 locations ranging from Baramulla in J&K to Bhuj in Gujarat, the Indian Army said.

An armed drone targeted a civilian area in Ferozpur in Punjab resulting in severe injuries to members of a local family, an Army official said. Citizens, especially in border areas, were advised to remain indoors, limit unnecessary movement, and strictly follow safety instructions issued by local authorities. "While there is no need for panic, heightened vigilance and precaution are essential," the official said.

J&K Chief Minister Omar Abdullah on Friday evening urged people of Jammu to "stay off the streets and stay at home", as blasts echoed in the city. The Chief Minister said there were "intermittent sounds of blasts, probably heavy artillery".

Infiltration attempt

On Thursday, hundreds of drones that swarmed Indian skies were shot down and late in the evening, the Border Security Force (BSF) foiled an infiltration attempt along the border in the Samba sector of J&K, killing at least seven terrorists, an official said.

One woman and two students were killed in J&K as Pakistan resorted to heavy calibre mortar shelling in villages along the Line of Control (LoC) on Thursday night and Friday morning.

Locations including Baramulla, Srinagar, Avantipora, Nagrota, Jammu, Fe-



Lives disrupted: (clockwise from top) An aerial view of the blackout enforced in Amritsar, Punjab on Friday; family members mourn a woman killed in Pakistani shelling in Razerwani area of Uri in Jammu and Kashmir; civilians from the same area being shifted in a police vehicle to a safer location. PTI & IMRAN NISSAR

rozpur, Pathankot, Fazilka, Lalgarh Jatta, Jaisalmer, Barmer, Bhuj, Kuarbet and Lakhi Nala were targeted by aerial objects on Friday. Prime Minister Narendra Modi chaired a high-level meeting at his residence on Friday, attended by Defence Minister Rajnath Singh, National Security Adviser Ajit Doval, Chief of Defence Staff General Anil Chauhan, Air Chief Marshal A.P. Singh, Army Chief General Upendra Dwivedi, Navy Chief Admiral D.K. Tripathi, and Tapan Kumar Deka, Director, Intelligence Bureau.

An armed drone targeted a civilian area in Ferozpur, resulting in severe injuries to members of a local family, a source said adding the injured have been provided medical assistance and the area has been sanitised by security forces.

A sudden power outage had plunged Jammu city into darkness following two loud explosions on Friday night, likely from the interception of intruding drones. Immediately after, sirens echoed throughout the city, alerting residents to seek shelter.

Locations including Baramulla, Srinagar, Avantipora, Nagrota, Jammu, Ferozpur, Pathankot, Fazilka, Lalgarh Jatta, Jaisalmer, Barmer, Bhuj, Kuarbet and Lakhi Nala were targeted by aerial objects on Friday.

"A shell fired from Pakistan landed just behind the Christ School, run by the Carmelites of Mary Immaculate, a congregation in Poonch. Tragically, the shell hit the home of two students of the school. Both unfortunately lost their lives and their parents were severely injured," Foreign Secretary Vikram Misri said on the civilian deaths in J&K, while addressing a press conference in New Delhi on Friday.

The deceased woman, Nargis Bashir, was a resident of Baramulla's Uri and was hit by a mortar shrapnel when travelling from Razarwani to Mohra.

Lieutenant-Governor Manoj Sinha, Mr. Abdullah and senior Minister Sakina Ittoo met victims of shelling in both Kashmir and Jammu.

Residents said the intensity of shelling was higher than that witnessed during the 1999 Kargil war.

India shares 3,323 km of its land border with Pakistan along the States of Gujarat, Rajasthan, Punjab, and the Union Territories of J&K and Ladakh.

According to official sources, over 500 drones, mostly quadcopters, were launched in three waves in 36 locations across the western border between 8 p.m. on Thursday and 12 a.m. on Friday. The first

Pak. used 400 drones possibly from Turkiye

Dinakar Peri
NEW DELHI

Pakistan attempted drone intrusions at 36 locations from Leh to Sir Creek with approximately 300 to 400 drones on Thursday night, Wing Commander Vyomika Singh said at a media briefing on Friday. Pakistan also attempted to target the Bharinda military station with an armed Unmanned Aerial Vehicle (UAV), which was "detected and neutralised", she added.

In response, Indian armed forces launched strikes on four air defence sites in Pakistan. An air defence radar was destroyed by one of them, Wing Commander Singh said.

The drones were possibly of Turkish origin, likely to test Indian air defences, Wing Commander Singh said while accusing Pakistan of using civil airliners as a "shield".

'Cowardly actions'

Terming intrusions "cowardly actions", Foreign Secretary Vikram Misri said these "provocative and escalatory" actions by Pakistan were targeted at Indian cities and civilian infrastructure, in addition to some military targets.

"The Indian armed forces responded proportionately, adequately, and responsibly," Mr. Misri added.

"What I want to underline is that the official and blatantly farcical denial of these attacks that Pakistan carried out by the Pakistani State machinery is yet another example of their duplicity, and the new depths that they are plumb in their quest for disinformation," Mr. Misri added.

According to official sources, over 500 drones, mostly quadcopters, were launched in three waves in 36 locations across the western border between 8 p.m. on Thursday and 12 a.m. on Friday. The first

wave was relatively small, but increased over the next two waves, an informed source said. Meanwhile, heavy shelling by Pakistan continues along the Line of Control (LoC) which has resulted in fatalities and injuries among Army personnel, though the numbers were not disclosed.

Earlier in the day, Defence Minister Rajnath Singh chaired a meeting at South Block with Chief of Defence Staff General Anil Chauhan, Army Chief General Upendra Dwivedi, Navy Chief Admiral Dinesh K. Tripathi, Air Chief Marshal A.P. Singh and Defence Secretary Rajesh Kumar Singh to review the security situation along the western border and the operational preparedness of the armed forces.

"On the intervening night of May 08-09, Pakistan military carried out multiple violations of Indian air space along the entire Western Border with an intent to target military infrastructure. Along the International Border and LoC, drone intrusions were attempted from Leh to Sir Creek at 36 locations with over 300-400 Drones," Wg Cdr Singh said at a media briefing on Friday. "Indian armed forces brought down a number of these drones using kinetic and non-kinetic means."

The possible purpose of these large-scale aerial intrusions was to test the AD systems and gather intelligence, she observed, stating that forensic examination of the drone debris is being done. Preliminary reports suggest that they are Assiguard Sogdar Drones of Turkey, Wg Cdr Singh said.

Wg Cdr Singh said, "Pakistan is using civil airliners as a shield knowing fully well that its attack on India would elicit a swift AD response."

RELATED REPORTS ON
» PAGES 3, 4 & 15

यूपीएससी प्रारंभिक विश्लेषण:

- **भारत-पाकिस्तान सीमा तनाव:**
 - प्रभावित प्रमुख क्षेत्र: बारामुल्ला, जम्मू, पठानकोट, भुज, और अन्य।
 - बीएसएफ ने घुसपैठ की कोशिश को नाकाम कर दिया और सांबा सेक्टर में 7 आतंकवादियों को मार गिराया।
 - सशस्त्र ड्रोन सहित कई ड्रोन ने हवाई क्षेत्र का उल्लंघन करने का प्रयास किया।
 - जम्मू हवाई अड्डे जैसी रणनीतिक संपत्तियों को निशाना बनाया गया।
- **रक्षा तैयारी:**
 - वायु रक्षा तंत्र और ब्लैकआउट प्रोटोकॉल का उपयोग।
 - पीएम मोदी की अध्यक्षता में उच्च स्तरीय सुरक्षा बैठक।
 - एलओसी और पश्चिमी सीमाओं पर निगरानी का महत्व।
- **भारत और आईएमएफ:**
 - भारत ने पाकिस्तान को आईएमएफ के वित्तीय पैकेज पर मतदान से परहेज किया।
 - पाकिस्तान का आईएमएफ ऋण उपयोग का खराब ट्रैक रिकॉर्ड है।
 - भारत ने राज्य प्रायोजित आतंकवाद के लिए ऋण के दुरुपयोग का जोखिम बताया।

यूपीएससी मुख्य परीक्षा विश्लेषण:

1. आंतरिक सुरक्षा और सीमा प्रबंधन:

- **ड्रोन और असममित युद्ध का बढ़ता उपयोग:**
 - एलओसी के पार ड्रोन घुसपैठ कम लागत, उच्च प्रभाव वाले असममित खतरों की ओर बदलाव का प्रतिनिधित्व करते हैं। यह आधुनिक संघर्ष क्षेत्रों में ड्रोन युद्ध के बढ़ते उपयोग को दर्शाता है, जिसके लिए भारत को अपनी काउंटर-यूएवी क्षमताओं और निगरानी प्रणालियों को मजबूत करने की आवश्यकता है।
- **नागरिकों और तैयारियों पर प्रभाव:**
 - नागरिक हताहत और ब्लैकआउट निरंतर सीमा शत्रुता की मानवीय लागत को उजागर करते हैं। सार्वजनिक सलाह और आपातकालीन प्रोटोकॉल सहित प्रशासन की प्रतिक्रिया एक मजबूत नागरिक सुरक्षा तंत्र के महत्व को दर्शाती है।

2. भारत की विदेश नीति और बहुपक्षीय कूटनीति:

- **आईएमएफ में भारत का रुख:**
 - भारत का मतदान से दूर रहना कूटनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है - यह सीधे वोट का विरोध किए बिना पाकिस्तान को बिना शर्त वित्त पोषण की अस्वीकृति व्यक्त करता है। यह पाकिस्तान के ट्रैक रिकॉर्ड और आतंकवाद संबंधों के बारे में एक दृढ़ संदेश भेजते हुए कूटनीतिक टकराव से बचता है।

- **आर्थिक कूटनीति बनाम सामरिक सुरक्षा:**

- मतदान से दूर रहना अंतरराष्ट्रीय संस्थागत जिम्मेदारियों और राष्ट्रीय सुरक्षा हितों के बीच एक सूक्ष्म संतुलन को दर्शाता है। यह इस बात पर भी प्रकाश डालता है कि कैसे अंतरराष्ट्रीय ऋण देने वाली संस्थाएँ अनजाने में समस्याग्रस्त ट्रैक रिकॉर्ड वाले राज्यों को सशक्त बना सकती हैं।

3. राजनीतिक आलोचना और घरेलू बहस:

- भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने मतदान से दूर रहने की आलोचना की और इसे एक कमज़ोर रुख बताया। इससे इस बात पर बहस शुरू हो गई है कि विदेश नीति के फैसलों को घरेलू और राजनीतिक रूप से कैसे संप्रेषित किया जाता है।
- **नैतिक और सामरिक विचार:**
 - क्या मानवीय निधि को राष्ट्रीय सुरक्षा चिंताओं से अलग किया जा सकता है?
 - वैश्विक वित्तीय संस्थानों को उधारकर्ता के रणनीतिक व्यवहार और क्षेत्रीय स्थिरता प्रभाव को किस हद तक ध्यान में रखना चाहिए?

निष्कर्ष:

- वर्तमान घटनाक्रम भारत-पाक संबंधों में बढ़ते तनाव को दर्शाता है, जिसमें गतिज क्रियाएँ (गोलाबारी, ड्रोन) और सामरिक कूटनीति (IMF वोट) दोनों शामिल हैं। भारत की नपी-तुली प्रतिक्रिया राष्ट्रीय हित को सुरक्षित करने में रक्षा तत्परता, नागरिक सुरक्षा और वैश्विक वित्तीय जुड़ाव के परस्पर क्रिया को दर्शाती है।

UPSC Prelims Practice Question

प्रश्न भारत की रक्षा तैयारियों के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार करें:

1. सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) पाकिस्तान और चीन दोनों के साथ भारत की सीमाओं की रखवाली के लिए जिम्मेदार है।
2. ड्रोन और यूएवी को अंतरराष्ट्रीय कानून के तहत युद्ध के पारंपरिक तरीके माना जाता है।
3. भारत ने सीमा पार तनाव के दौरान नागरिक क्षेत्रों में ब्लैकआउट प्रोटोकॉल लागू किया है।

ऊपर दिए गए कथनों में से कौन सा सही है/हैं?

- a) केवल 1 और 2 b) केवल 3 c) केवल 1 और 3 d) केवल 2 और 3

उत्तर: c)

UPSC Mains Practice Question

प्रश्न: पाकिस्तान पर IMF के मतदान से भारत का दूर रहना एक सोची-समझी रणनीतिक कूटनीति को दर्शाता है। भारत की विदेश नीति और क्षेत्रीय सुरक्षा चिंताओं के संदर्भ में इस कथन की जाँच करें।

Page 04 : GS 2 : Governance & Social Justice

सीमाओं पर बढ़ते तनाव और बढ़ती सार्वजनिक चिंता के बीच, केंद्रीय मंत्री प्रल्हाद जोशी ने एक सार्वजनिक बयान जारी कर स्पष्ट किया कि भारत में आवश्यक खाद्यान्न और ईंधन का पर्याप्त भंडार है। सरकार का उद्देश्य अफवाह फैलाने वालों पर अंकुश लगाना, घबराहट में खरीददारी को रोकना और जमाखोरी को रोकना है, बाजार में स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक वस्तु अधिनियम के प्रावधानों का इस्तेमाल किया जा रहा है।

संकट के दौरान सार्वजनिक संचार:

- सरकार का सक्रिय संदेश जनता का विश्वास बनाए रखने और सामान्य बाजार व्यवहार को टूटने से बचाने के प्रयास को दर्शाता है।
- संकट संचार शासन का एक महत्वपूर्ण पहलू है, खासकर तब जब राष्ट्रीय सुरक्षा और आपूर्ति श्रृंखला की चिंताएँ एक दूसरे से जुड़ी हों।

कानूनी और संस्थागत उपाय:

- जमाखोरी या कृत्रिम कमी के खिलाफ आवश्यक वस्तु अधिनियम का इस्तेमाल एक शासन उपकरण है जिसका उद्देश्य बाजार को विनियमित करना है।
- यह अधिनियम अधिकारियों को आवश्यक वस्तुओं की कीमतों, वितरण और स्टॉक सीमा को नियंत्रित करने का अधिकार देता है, जिससे समान पहुँच सुनिश्चित होती है।

केंद्र-राज्य सहयोग:

- हालांकि खाद्य और सार्वजनिक वितरण एक समवर्ती विषय है, लेकिन केंद्रीय सलाह राज्य एजेंसियों के साथ प्रवर्तन समन्वय में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

खाद्य सुरक्षा और स्टॉक प्रबंधन:

- सरकार का आश्वासन ठोस आंकड़ों द्वारा समर्थित है: चावल और गेहूँ का स्टॉक बफर मानदंडों से काफी ऊपर है, जो एक लचीले खाद्य सुरक्षा ढाँचे का सुझाव देता है।
- भारत की सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस) और भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) के तहत बफर स्टॉक नीति आर्थिक या राजनीतिक व्यवधानों के दौरान महत्वपूर्ण स्थिरता प्रदान करती है।

Don't believe rumours; have enough food stocks: Joshi

The Hindu Bureau
NEW DELHI

Urging people not to fall prey to misleading reports, Union Food and Consumer Affairs Minister Pralhad Joshi said here on Friday that there is no shortage of essential commodities in the country.

"Whether it is rice, wheat, or pulses such as chana, tur, masoor, or moong, there is absolutely no shortage, and citizens are advised not to panic or rush to the markets to purchase food grains," he said in a statement, and asked people not to believe in propaganda messages regarding food stocks.

"We have ample food stocks, far exceeding required norms. Don't pay heed to such messages. Traders, wholesalers, retailers or business entities which engage in trading of essential commodities are directed to cooperate with law enforcement agencies. Any person indulging in hoarding or stockpiling shall be prosecuted under relevant sections of the Essential Commodities Act," Mr. Joshi said.

The Ministry said in a statement that the current rice stock stands at 356.42 lakh tonnes (lt) against a buffer norm of 135 lt. Similarly, wheat stock is 383.32 lt against a buffer norm of 276 lt, the Ministry said.

Adequate fuel stock

India has ample stocks of petrol, diesel and cooking gas LPG, and there is no need for panic buying, oil companies assured the public on Friday.

The State-owned Indian Oil Corporation Ltd., Bharat Petroleum Corporation Ltd., and Hindustan Petroleum Corporation Ltd. in separate statements, promised enough stock availability and smooth operations.

(With PTI inputs)

ऊर्जा सुरक्षा और बाजार स्थिरता:

- इंडियन ऑयल, बीपीसीएल और एचपीसीएल द्वारा ईंधन की उपलब्धता का आश्वासन देने वाले बयानों का उद्देश्य घबराहट में खरीदारी को रोकना और ऊर्जा आपूर्ति श्रृंखला निरंतरता सुनिश्चित करना है।
- पेट्रोलियम और एलपीजी के रणनीतिक भंडार भारत की ऊर्जा तैयारी ढांचे का हिस्सा हैं, जो राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण हैं।

जमाखोरी और कालाबाजारी के जोखिम:

- कथित कमी या अस्थिरता के समय, बाजार में कृत्रिम मूल्य वृद्धि, जमाखोरी या कालाबाजारी की गतिविधियां देखी जा सकती हैं।
- आवश्यक वस्तु अधिनियम के तहत कानूनी कार्रवाई की सरकार की धमकी उपभोक्ताओं के लिए निवारक और आश्वस्त करने वाली दोनों ही भूमिका निभाती है।

नैतिक और प्रशासनिक दृष्टिकोण:

- पारदर्शी संचार सुनिश्चित करने और गलत सूचना को रोकने के लिए सरकार का नैतिक दायित्व उत्तरदायी शासन का एक स्तंभ है।
- शोषणकारी व्यवहार को दंडित करते हुए आपूर्ति श्रृंखलाओं को निर्बाध बनाए रखना सुनिश्चित करना नैतिक और संवैधानिक जिम्मेदारी दोनों है।

निष्कर्ष:

- सरकार का सार्वजनिक संदेश और स्टॉक प्रकटीकरण निवारक शासन का एक उदाहरण है जिसका उद्देश्य आर्थिक गलत सूचना से निपटना, सार्वजनिक शांति सुनिश्चित करना और नियामक अनुशासन लागू करना है। यह एक व्यापक रणनीति को दर्शाता है जहाँ समय पर संचार, कानूनी प्रवर्तन और संस्थागत तत्परता के माध्यम से खाद्य सुरक्षा, ऊर्जा सुरक्षा और जनता का विश्वास बनाए रखा जाता है।

UPSC Mains Practice Question

प्रश्न: अनुमानित या वास्तविक कमी के समय में खाद्य और ईंधन संसाधनों तक समान पहुंच सुनिश्चित करने में आवश्यक वस्तु अधिनियम के महत्व पर चर्चा करें। (150 words)

23वीं दक्षिण एशिया प्रेस स्वतंत्रता रिपोर्ट जिसका शीर्षक है "फ्रंटलाइन डेमोक्रेसी: मीडिया और राजनीतिक मंथन" भारत और दक्षिण एशिया में प्रेस स्वतंत्रता के लिए सिकुड़ते स्थान के बारे में गंभीर चिंता व्यक्त करती है। यह असहमति को रोकने, आख्यान को नियंत्रित करने और स्वतंत्र पत्रकारिता को दबाने के लिए कानूनों, प्रौद्योगिकी और राजनीतिक मशीनरी के व्यवस्थित उपयोग पर प्रकाश डालती है।

India a part of wider trend of eroding press freedom: report

The report says that most governments in South Asia have failed to reverse the increasing levels of impunity for crimes against journalists; it also notes proliferation of disinformation in India in which IT cells of political parties play a big role

The Hindu Bureau
NEW DELHI

Indian media "has been shackled and subjected to a systematic strategy to cripple it", according to the 23rd Annual South Asia Press Freedom Report 2024-25. The report, titled "Frontline Democracy: Media and Political Churn", flags several concerning trends, including a "growing trust deficit in media outlets", "choking of independent websites" and the extreme precarity of gig workers who are also having to contend with the challenges posed by Artificial Intelligence (AI).

The report reviews the state of press freedom in India, Pakistan, Afghanistan, Sri Lanka, Bangladesh, Nepal, Bhutan and Maldives. Noting that Pakistan is "for all intents and purposes an authoritarian regime operating under the guise of democracy", the study pointed out that it witnessed the "most vio-



lent year for journalists in the country in two decades with eight journalists killed in the period under review." Highlighting that most governments in South Asia have failed to reverse the "ever increasing levels of impunity for crimes against journalists", the report reveals details of the "horrific murder of Mukesh Chandrakar in Bastar", who was abducted, murdered and buried in a septic tank.

In a section titled "In-

dia: Propaganda and the Press", the report flagged the proliferation of hate speech and disinformation with the "IT cells" of political parties playing a big role.

Self-censorship issues

Noting that "the legal environment for the press has become increasingly hostile in recent years", the report pointed to the use of "defamation laws, sedition charges, the Unlawful Activities (Prevention) Act

(UAPA) and Prevention of Money Laundering Act (PMLA)" to curb media freedom. "Journalists and media houses have faced legal challenges for publishing reports critical of the government, which has led to self-censorship within the industry, following a chilling effect," it said.

"Every authoritarian effort is being made to crush those who seek to hold power to account – crackdowns on media houses; surveillance, intimidation and harassment of journalists, filing of police cases; arbitrary detentions; and the unleashing of raids by the Income Tax Department, and the Enforcement Directorate that oversees financial crimes," the report stated, adding that "withholding government advertisements are routine avenues to harass media houses." Further, the "ongoing mauling of freedom of speech and expression is being done on grounds of national security, maintaining public order, or

preventing misinformation," the report said.

It referenced the Global Risks Report 2024, which has found "manipulated and falsified information" to be the "most severe short-term risk the world faces".

The report also dwells on other challenges facing the media, in India specifically and South Asia in general. These include the media workforce reeling under a "shrunk job market", the "growing use of AI for content creation", decline in advertisement revenue, new labour codes encouraging contract work, restructuring of corporate media houses because of mergers and acquisitions, and the worsening precarity of freelance journalism.

On the flip side, the report noted that the media's digital transition has also presented new opportunities, especially for "growing alternative media as a counterbalance to the stagnating legacy media".

रिपोर्ट में प्रमुख मुद्दे उजागर किए गए:

1. प्रेस स्वतंत्रता में गिरावट:

- रिपोर्ट में दावा किया गया है कि भारतीय मीडिया को कानूनी, आर्थिक और संस्थागत दबाव वाली एक व्यवस्थित रणनीति के माध्यम से "जंजीरों में जकड़ा" जा रहा है।
- मुख्यधारा के मीडिया में विश्वास की कमी बढ़ रही है और स्वतंत्र वेबसाइटों पर दबाव बढ़ रहा है जो प्रमुख कथाओं को चुनौती देती हैं।

2. कानूनी और संस्थागत दमन:

- राजद्रोह, मानहानि, यूएपीए, पीएमएलए जैसे कानून और प्रवर्तन निदेशालय और आईटी विभाग द्वारा छापे जैसी कार्रवाइयों का कथित तौर पर असहमति जताने वाले पत्रकारों को डराने या चुप कराने के लिए इस्तेमाल किया जाता है।
- मीडिया घरानों द्वारा कानूनी लड़ाई और वित्तीय दबाव से बचने के कारण आत्म-सेंसरशिप बढ़ रही है, जिसके परिणामस्वरूप मुक्त अभिव्यक्ति पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है।

3. गलत सूचना और राजनीतिक हस्तक्षेप:

- रिपोर्ट में राजनीतिक दलों के आईटी सेल पर गलत सूचना और घृणा फैलाने वाले भाषणों को सक्रिय रूप से प्रसारित करने, जनमत में हेरफेर करने और आलोचनात्मक पत्रकारिता को बदनाम करने का आरोप लगाया गया है।
- यह वैश्विक जोखिमों की रिपोर्ट **2024** में उल्लेखित "झूठी सूचना" के शीर्ष जोखिम होने पर वैश्विक चिंताओं के अनुरूप है।

4. हिंसा और दंड से मुक्ति:

- दक्षिण एशिया पत्रकारों के लिए एक खतरनाक क्षेत्र बना हुआ है, भारत में बस्तर में पत्रकार मुकेश चंद्राकर की हत्या जैसे भयानक मामले सामने आए हैं।
- क्षेत्र की अधिकांश सरकारें पत्रकारों के खिलाफ अपराधों के लिए न्याय सुनिश्चित करने में विफल रही हैं, जिससे दंड से मुक्ति की संस्कृति को बढ़ावा मिला है।

5. सामाजिक-आर्थिक दबाव:

- भारतीय मीडिया पेशेवरों को नौकरी की असुरक्षा, गिग वर्क पर बढ़ती निर्भरता और सामग्री निर्माण में एआई के बढ़ते उपयोग, मानवीय निगरानी और संपादकीय अखंडता को कम करने का सामना करना पड़ रहा है।
- विज्ञापन राजस्व में गिरावट और मीडिया संगठनों में संरचनात्मक परिवर्तनों ने स्वतंत्र पत्रकारिता की अनिश्चितता को बढ़ा दिया है।

संवैधानिक और नैतिक आयाम:

- भारतीय संविधान का अनुच्छेद **19(1)(ए)** भाषण और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की गारंटी देता है, जिसमें प्रेस की स्वतंत्रता भी शामिल है।

- हालांकि, लोकतांत्रिक संवाद को दबाने के लिए अनुच्छेद 19(2) (सार्वजनिक व्यवस्था, राष्ट्रीय सुरक्षा, आदि) के तहत उचित प्रतिबंधों का असंगत रूप से इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए।
- निगरानी, आर्थिक दबाव और कानूनी उत्पीड़न का उपयोग लोकतंत्र में राज्य की भूमिका के बारे में नैतिक प्रश्न उठाता है।

संकट के बीच अवसर:

- रिपोर्ट डिजिटल मीडिया संक्रमण के रूप में एक उम्मीद की किरण की ओर इशारा करती है, जहां वैकल्पिक और स्वतंत्र मीडिया प्लेटफॉर्म कॉर्पोरेट या राजनीतिक हितों द्वारा नियंत्रित विरासत मीडिया के प्रति संतुलन के रूप में उभर रहे हैं।

निष्कर्ष:

- रिपोर्ट भारत में प्रेस परिदृश्य की एक गंभीर तस्वीर पेश करती है, जहां प्रणालीगत दमन, गलत सूचना और सिकुड़ती आर्थिक स्वतंत्रता लोकतंत्र के चौथे स्तंभ की भूमिका को खतरे में डालती है। साथ ही, यह पत्रकारों के लिए संस्थागत जवाबदेही, कानूनी सुधार और सुरक्षा तंत्र के साथ-साथ नैतिक, स्वतंत्र डिजिटल मीडिया के लिए समर्थन की मांग करती है जो पत्रकारिता में जनता के विश्वास को फिर से मजबूत कर सकती है।

UPSC Prelims Practice Question

प्रश्न: भारत में प्रेस की स्वतंत्रता के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार करें:

- संविधान का अनुच्छेद 19(1)(a) स्पष्ट रूप से प्रेस की स्वतंत्रता की गारंटी देता है।
- भारत में पत्रकारों के खिलाफ गैरकानूनी गतिविधियाँ (रोकथाम) अधिनियम (UAPA) का इस्तेमाल किया गया है।
- आवश्यक वस्तु अधिनियम भारत में मीडिया विनियमन से संबंधित है।

ऊपर दिए गए कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- a) केवल 2 b) केवल 1 और 3 c) केवल 1 और 2 d) केवल 2 और 3

उत्तर: a)

UPSC Mains Practice Question

प्रश्न: प्रेस की स्वतंत्रता न केवल एक संवैधानिक अधिकार है, बल्कि एक लोकतांत्रिक समाज की रीढ़ है।" हाल के घटनाक्रमों के प्रकाश में, भारत में प्रेस की स्वतंत्रता की स्थिति का मूल्यांकन करें। (150 Words)

जीरो वेस्ट हिमालय एलायंस ने अपनी प्रमुख पहल हिमालयन क्लीनअप (THC) के माध्यम से खुलासा किया है कि भारतीय हिमालयी क्षेत्र में पाए जाने वाले प्लास्टिक कचरे का 84% हिस्सा एकल-उपयोग वाले खाद्य और पेय पैकेजिंग से आता है। इससे भी अधिक चिंताजनक बात यह है कि इस कचरे का 70% गैर-पुनर्चक्रणीय है, जो दुनिया के सबसे नाजुक पारिस्थितिकी तंत्रों में से एक में पारिस्थितिक संकट के पैमाने को उजागर करता है।

‘Single-use food, beverage packaging forms 84% of Himalayan plastic waste’

Rahul Karmakar
GUWAHATI

Single-use food and beverage packaging forms more than 84% of the plastic waste in the eco-sensitive Himalayan region, an anti-waste collective of NGOs has found.

According to the Zero Waste Himalaya Alliance, about 70% of the plastics collected from across the Himalayan belt from Ladakh to Arunachal Pradesh is non-recyclable.

The gravity of the environmental reality came to light at the Zero Waste Himalaya Network Meet held in Himachal Pradesh's Bir in April.

The alliance was initiated by the Zero Waste Himalaya, an organisation based in Sikkim's Gangtok, and the Integrated Mountain Initiative based in Uttarakhand's Dehradun. The two organisations have been spearheading The Himalayan Cleanup (THC), one



According to a Collective, about 70% of the plastics collected from across the Himalayan belt is non-recyclable. FILE PHOTO

of the biggest movements against plastic pollution in the Indian Himalayan region, since 2018.

A statement issued by the alliance on Thursday said, "Over the past six years, the data has indicated that the Himalayan waste crisis is fundamentally a production and systems issue rather than a post-consumer waste management flaw. While the role of individual behavioural change was acknowledged and emphasised, the need for

systemic, policy-level interventions and a paradigm shift away from centralised, extractive waste systems was seen as critical."

A report released by THC said the 2018 waste collection exercise was conducted at more than 250 sites.

Among the nine Himalayan States targeted in 2025, Sikkim generated the most trash items. This was followed by West Bengal's Darjeeling with 36,180 items audited across 37 sites.

मुख्य मुद्दे उजागर हुए:

1. कचरे की संरचना:

- हिमालय में प्लास्टिक प्रदूषण का अधिकांश हिस्सा (84%) खाद्य और पेय पदार्थों से बने एकल-उपयोग पैकेजिंग से जुड़ा है।
- गैर-पुनर्चक्रणीय प्लास्टिक कचरे के प्रवाह पर हावी है, जिससे पारंपरिक उपभोक्ता-पश्चात कचरा प्रबंधन विधियाँ अप्रभावी हो जाती हैं।

2. क्षेत्रीय फोकस:

- कचरा ऑडिट में लद्दाख से अरुणाचल प्रदेश तक हिमालयी क्षेत्र को शामिल किया गया, जिसमें सिक्किम और दार्जिलिंग में कचरे की मात्रा अधिक थी।
- इसका तात्पर्य पारिस्थितिक दबाव और उपभोक्ता पैकेजिंग कचरे के प्रबंधन में स्थानीय प्रणालियों की विफलता दोनों से है।

पहचानी गई प्रणालीगत चुनौतियाँ:

- उत्पादन-केंद्रित समस्या:**
 - रिपोर्ट में तर्क दिया गया है कि कचरा संकट केवल उपभोक्ता या व्यवहार संबंधी समस्या नहीं है, बल्कि उत्पादन पैटर्न, विशेष रूप से कॉर्पोरेट पैकेजिंग प्रथाओं द्वारा संचालित एक प्रणालीगत मुद्दा है।
 - केंद्रीकृत, निष्कर्षण अपशिष्ट प्रणालियों पर अत्यधिक निर्भरता दूरस्थ, पारिस्थितिक रूप से संवेदनशील पर्वतीय क्षेत्रों की ज़रूरतों को पूरा करने में विफल रही है।
- नीतिगत कमियाँ और शासन संबंधी मुद्दे:**
 - निष्कर्ष स्रोत पर एकल-उपयोग प्लास्टिक उत्पादन को रोकने के लिए नीति-स्तरीय हस्तक्षेप की कमी को उजागर करते हैं।
 - हिमालयी क्षेत्र में वर्तमान अपशिष्ट प्रबंधन नीतियाँ अक्सर शहर-केंद्रित होती हैं, जो कठिन भूभाग और सीमित बुनियादी ढाँचे वाले पर्वतीय भूगोल के लिए अनुपयुक्त होती हैं।
- पर्यावरणीय स्थिरता के लिए निहितार्थ:**
 - प्लास्टिक अपशिष्ट संचय हिमालय में जैव विविधता, जल स्रोतों, मिट्टी की गुणवत्ता और पर्यटन-निर्भर आजीविका को खतरे में डालता है।
 - गैर-पुनर्चक्रणीय प्लास्टिक पर्वतीय झरनों और हिमनद पिघले पानी की धाराओं को अवरुद्ध कर सकता है, जिससे नीचे की ओर जल सुरक्षा प्रभावित होती है।

प्रतिमान बदलाव की आवश्यकता:

- रिपोर्ट में विकेंद्रीकृत, समुदाय-संचालित अपशिष्ट प्रबंधन की ओर प्रतिमान बदलाव का आह्वान किया गया है, जिसका समर्थन निम्नलिखित द्वारा किया जाएगा:
 - विस्तारित उत्पादक उत्तरदायित्व (ईपीआर) प्रवर्तन,
 - बहु-स्तरीय पैकेजिंग पर प्रतिबंध, और
 - बायोडिग्रेडेबल विकल्पों को बढ़ावा देना।
- स्थानीय शासन निकायों (जैसे ग्राम पंचायत और शहरी स्थानीय निकाय) को धन, प्रशिक्षण और बुनियादी ढांचे के साथ सशक्त बनाने की भी तत्काल आवश्यकता है।

निष्कर्ष:

- हिमालयी अपशिष्ट संकट, जैसा कि जीरो वेस्ट हिमालय एलायंस द्वारा रेखांकित किया गया है, नीतिगत सुधारों, उत्पादक जवाबदेही और प्रणालीगत परिवर्तन की तत्काल आवश्यकता का संकेत देता है। उपभोक्ता-संचालित सफाई और पुनर्चक्रण पर अत्यधिक निर्भरता को एक मजबूत, निवारक और टिकाऊ दृष्टिकोण से बदला जाना चाहिए जो प्लास्टिक प्रदूषण को उसके स्रोत पर ही रोके, खासकर पर्यावरण के प्रति संवेदनशील पर्वतीय क्षेत्रों में।

UPSC Prelims Practice Question

प्रश्न: भारतीय हिमालयी क्षेत्र में प्लास्टिक प्रदूषण के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार करें:

1. इस क्षेत्र में 80% से अधिक प्लास्टिक कचरा एकल-उपयोग वाले खाद्य और पेय पैकेजिंग से आता है।
2. एकत्र किए गए प्लास्टिक कचरे का अधिकांश हिस्सा पुनर्चक्रण योग्य है।
3. हिमालयी सफाई का नेतृत्व केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (CPCB) द्वारा किया जाता है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- a) केवल 1 b) केवल 1 और 3 c) केवल 2 और 3 d) 1, 2 और 3

उत्तर: a)

UPSC Mains Practice Question

प्रश्न: हिमालयी प्लास्टिक अपशिष्ट संकट उपभोक्ता-उत्तर विफलता नहीं है, बल्कि एक प्रणालीगत और उत्पादन-केंद्रित चुनौती है। हिमालयी सफाई पहल के हालिया निष्कर्षों के संदर्भ में इस कथन की आलोचनात्मक जांच करें। (250 Words)

Page 07: GS 3 : Environment

"जलवायु आह्वान: क्या प्रौद्योगिकी गर्म होते ग्रह के लिए रामबाण है?" शीर्षक वाले सत्र में, प्रमुख जलवायु विशेषज्ञों ने वैश्विक जलवायु परिवर्तन को संबोधित करने में बहुपक्षीय शासन की निरंतर प्रासंगिकता पर जोर दिया। चर्चा में जलवायु विज्ञान के विकास, जलवायु कार्रवाई में भारत की भूमिका और वित्त, प्रौद्योगिकी और स्थानीयकृत अनुसंधान की तत्काल आवश्यकता पर विचार किया गया।

पर्यावरण

मुख्य विषय और अंतर्दृष्टि:

1. जलवायु कार्रवाई में बहुपक्षवाद की निरंतर प्रासंगिकता:
- डोनाल्ड ट्रम्प के तहत पेरिस समझौते से अमेरिका के हटने जैसी चुनौतियों के बावजूद, अरुणाभा घोष जैसे विशेषज्ञों ने पुष्टि की कि सामूहिक प्रगति के लिए UNFCCC और पेरिस समझौते जैसे बहुपक्षीय मंच आवश्यक हैं।
- बहुपक्षवाद कमजोर प्रवर्तन से ग्रस्त हो सकता है, लेकिन यह क्षेत्र-विशिष्ट समझौतों (व्यापार समझौतों के समान) के लिए अवसर प्रदान करता है, जिससे ऊर्जा, कृषि और उत्सर्जन में समन्वय संभव होता है।

2. जलवायु विज्ञान और सार्वजनिक जागरूकता:

- सुरुचि भट्टवाल (TERI) ने इस बात पर प्रकाश डाला कि दो दशक पहले, जलवायु विज्ञान के बारे में जनता में संदेह था। आज, जलवायु प्रभाव हीटवेव, बाढ़ और अनियमित वर्षा के रूप में दिखाई दे रहे हैं।
- जलवायु विज्ञान की बढ़ती सार्वजनिक स्वीकृति के लिए अब जागरूकता से लेकर कार्रवाई योग्य ढाँचों तक संक्रमण की आवश्यकता है, खासकर भारत जैसे कमजोर देशों में।



On climate crisis: Suruchi Bhadwal, Arunabha Ghosh and Sambuddha Misra speaking during a session at The Hindu Huddle in Bengaluru on Friday. K. MURALI KUMAR

Role of multilateral regime remains relevant in fight against climate change: experts

The Hindu Bureau
BENGALURU

From the impact of Donald Trump's election as U.S. President on the climate change discourse to the relevance of a multilateral regime for climate change, the evolution of climate science over the decades, and the need for India to develop its own climate models, experts on Friday offered multi-layered perspectives on one of the most pressing issues of our time.

Arunabha Ghosh, Founder-CEO, Council on Energy, Environment, and Water, said the role of a multilateral regime in dealing with climate remained relevant, despite the Trump administration's decision to withdraw from the Paris Agreement.

"The science is unequivocal. The planet is warming because of human activities, and it is warming much faster than our models have anticipated. If we do not have a common platform to discuss the science and understand how this is impacting us, we are living in a fool's paradise," Mr. Ghosh said in a session titled "Climate calling: Is technology the panacea for a warming planet?", moderated by Jacob Koshy, Deputy Science Editor, *The Hindu*. Mr. Ghosh also added that while the multilateral regime has a major deficiency in terms of enforcement, "it gives us an opportunity to start striking sectoral agreements, just like in the world of trade," he said.

Drawing from her experience in the field, Suruchi Bhadwal, Director, Climate Change and Air Quality, TERI, said the progress of climate science meant that "there is far more confidence and evidence out there".

When she started 25-odd years ago, people were not very convinced about what was being shared about climate change, Ms. Bhadwal said. "Today,

The planet is warming because of human activities, and it is warming much faster than our models have anticipated

we do not have to make the same case to people because they are experiencing those changes. We are talking about the heatwaves, the floods, the rainfall, heavy precipitation incidents you see around the country." While the science is "strong and solid", there continues to be "the need for the right kind of technologies, finance to be put in place to help countries cope with the situation that may arise," she said.

The other aspects of climate change that were discussed at the session included the economic feasibility of clean energy, why climate action needs to be part of a country's industrial policy, the repercussions of ocean warming on marine ecosystems, whether enhanced rock weathering (ERW) can be a climate solution, why a climate change market is needed, the problematic nature of some technologies such as Colossal Biosciences' reconstruction of the genome of the long-extinct Dire wolf, and whether India could play a significant role in contributing to climate change research.

"In terms of India, what I think will matter the most is if we can stop the export of really bright Ph.D. students to the U.S...because research is student-driven," Sambuddha Misra, Chemical Oceanographer and Professor, IISc, said. "The best of the brains are exported... (due to) a combination of post-colonial hangover and the idea that India is resource-limited," he added.

3. सक्षमकर्ता के रूप में वित्त और प्रौद्योगिकी:

- जलवायु अनुकूलन और शमन के लिए बड़े पैमाने पर वित्तीय और तकनीकी सहायता की आवश्यकता होती है।
- **इसमें शामिल हैं:**
 - सस्ती स्वच्छ ऊर्जा,
 - उन्नत पूर्वानुमान और आपदा प्रबंधन उपकरण,
 - कम कार्बन औद्योगिक समाधान, और
 - ग्रीन हाइड्रोजन, कार्बन कैप्चर और भंडारण प्रौद्योगिकियाँ।

4. जलवायु अनुसंधान में भारत की भूमिका और चुनौतियाँ:

- भारत को स्वदेशी जलवायु मॉडल विकसित करने चाहिए, क्योंकि वैश्विक मॉडल भारत-विशिष्ट चर (मानसून, हिमालयी प्रणालियाँ, आदि) को ध्यान में नहीं रख सकते हैं।
- संबुद्ध मिश्रा (IISC) ने वैज्ञानिक अनुसंधान में भारत के “प्रतिभा पलायन” पर चिंता जताई। मेधावी भारतीय छात्र अक्सर निम्नलिखित कारणों से विदेश जाते हैं:
 - सीमित घरेलू शोध निधि,
 - उत्तर-औपनिवेशिक शैक्षणिक प्राथमिकताएँ, और
 - घर पर अपर्याप्त बुनियादी ढाँचा या मार्गदर्शन सहायता।

5. उभरती प्रौद्योगिकियों के जोखिम और नैतिकता:

- पैनल ने जीनोम पुनर्निर्माण और जियोइंजीनियरिंग (जैसे, उन्नत रॉक अपक्षय - ERW) जैसे विवादास्पद नवाचारों पर चर्चा की, चेतावनी दी कि:
 - इनमें से कुछ झूठे वादे या अनपेक्षित परिणाम दे सकते हैं,
 - ऐसी प्रौद्योगिकियों को लागू करने से पहले नैतिक निरीक्षण और वैश्विक वैज्ञानिक सहमति की आवश्यकता है।

भारत की जलवायु रणनीति के लिए महत्व:

- भारत को जलवायु कार्रवाई को औद्योगिक नीति के साथ जोड़ना चाहिए, इसे पर्यावरणीय लागत के रूप में नहीं देखना चाहिए।
- **इसे यह भी करना होगा:**
 - घरेलू शोध क्षमता को मजबूत करना,
 - वैज्ञानिक प्रतिभा को बनाए रखना, और
 - जमीनी स्तर पर नवाचार और विकेन्द्रीकृत अक्षय ऊर्जा समाधानों को बढ़ावा देना।
- जलवायु नेतृत्व के लिए आर्थिक विकास को पारिस्थितिक जिम्मेदारी के साथ संतुलित करना आवश्यक होगा।

निष्कर्ष:

- द हिंदू हडल में हुई चर्चा इस बात को पुष्ट करती है कि जलवायु परिवर्तन सिर्फ एक पर्यावरणीय मुद्दा नहीं है - यह अर्थव्यवस्था, शासन, विज्ञान और समाज का एक परस्पर जुड़ा हुआ संकट है। बहुपक्षवाद, अपनी खामियों के बावजूद, अपरिहार्य बना हुआ है, और भारत को स्वदेशी अनुसंधान, स्वच्छ तकनीक और समावेशी नीतियों में निवेश करके महत्वपूर्ण भूमिका निभानी है जो जलवायु कार्रवाई को विकास के साथ एकीकृत करती हैं।

UPSC Prelims Practice Question

प्रश्न: बहुपक्षीय जलवायु समझौतों के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार करें:

1. पेरिस समझौता जलवायु परिवर्तन पर संयुक्त राष्ट्र फ्रेमवर्क कन्वेंशन (यूएनएफसीसीसीसी) के ढांचे के तहत संचालित होता है।
2. पेरिस समझौते में उत्सर्जन लक्ष्यों के लिए कानूनी रूप से बाध्यकारी प्रवर्तन तंत्र हैं।
3. बहुपक्षीय जलवायु व्यवस्थाओं के तहत क्षेत्रीय समझौते सिद्धांत रूप में डब्ल्यूटीओ में व्यापार समझौतों के समान हैं।

उपर्युक्त कथनों में से कौन सा सही है/हैं?

- a) केवल 1
- b) केवल 1 और 3
- c) केवल 2 और 3
- d) 1, 2 और 3

उत्तर: b)

UPSC Mains Practice Question

प्रश्न: भारत को जलवायु नियम-पालक से जलवायु नियम-निर्माता की भूमिका में आना चाहिए।" जलवायु अनुसंधान और नीति नेतृत्व को मजबूत करने के लिए भारत को जो कदम उठाने चाहिए उनका विश्लेषण करें। (150 Words)

Page : 08 Editorial Analysis

Sprouting sustainable, nutrition-sensitive food systems

The global food system is facing significant challenges from resource limitations and climate change even while trying to ensure food accessibility and affordability. Despite being a major producer of milk, fruits, vegetables, grains and livestock, India struggles with nutritional issues, which include undernutrition and overnutrition, alongside widespread micronutrient deficiencies. These jeopardise its demographic dividend and economic resilience. Ranked 105 out of 127 countries in the Global Hunger Index 2024, India's food insecurity requires urgent action.

The data from the National Family Health Survey (NFHS-5), 2019-21 is cause for concern: nearly 194 million Indians are undernourished. Among children under five, 35.5% are stunted, 32.1% are underweight, and 19.3% suffer from wasting. Simultaneously, there is a worrying increase in overweight and obesity, affecting 24% of women and 22.9% of men. Additionally, 57% of women of reproductive age are anaemic, underscoring the widespread issue of hidden hunger. Thus, there needs to be a comprehensive strategy to address malnutrition in a holistic manner.

Globally, food system failures cost nearly \$12 trillion annually through health, nutrition, and environmental degradation. For India, with its fast-growing population and climate vulnerabilities, such as unsustainable trajectory is not an option. Yet, within this crisis lies a powerful opportunity – transforming food systems around nutrition, sustainability and equity can boost national well-being and support progress on the Sustainable Development Goals (SDGs).

The nutrition challenge as a perfect storm

Food insecurity is no longer just about hunger. It now encompasses all forms of malnutrition, including diet-related non-communicable diseases (NCDs). Millions, including food producers, struggle to afford a healthy diet. According to the FAO, 55.6% of Indians are unable to afford nutritious food, with the cost rising to \$3.36 purchasing power parity (PPP) per person per day in 2022 from \$2.86 in 2017.

Structural flaws in food systems exacerbate this issue, while climate change further threatens



Manish Anand

is a senior fellow at TERI and a member of the Food and Land Use Coalition (FOLU)



Vidhu Gupta

is a Project Research Scientist at IIT Roorkee

India's struggle with nutritional issues must lead to a transformation where nutrition becomes an integral part of agriculture and economic planning

crop yields, biodiversity, and the livelihoods of small-scale farmers, deepening nutritional vulnerability.

If unaddressed, malnutrition will continue to impede human capital development, drive up health-care costs, and reduce economic productivity.

Transforming food systems

A shift towards sustainable, nutrition-sensitive food systems can ensure that healthy, safe food is accessible and affordable for all. This transformation demands a multi-sectoral approach involving governments, businesses, communities, and the health and nutrition sectors.

To achieve a meaningful transformation, several key strategies must be implemented in a cohesive and sustained manner. Nutrition-sensitive agriculture is central, requiring agricultural policies that integrate nutrition objectives by promoting the cultivation of climate-resilient, biofortified crops, enhancing crop diversity, and improving post-harvest storage systems to bolster food security and dietary quality. Community-led nutrition interventions such as the Nutrition-Sensitive Community Planning (NSCP) model enable local communities to address nutrition determinants including soil and water conservation, Water, Sanitation, and Hygiene (WASH), and health-care access through a bottom-up approach.

School-based nutrition programmes such as Nutri-Pathshala help combat childhood malnutrition by incorporating biofortified grains into school meals, while also supporting local agriculture by sourcing from nearby farmers. Strengthening social safety nets is essential to ensure that vulnerable populations have access to nutritious food – this involves enhancing the Public Distribution System (PDS) and mid-day meal schemes with nutrient-rich, indigenous foods and integrating behavioural change campaigns that encourage healthy eating.

The private sector must contribute by moving beyond conventional food production to prioritise nutrition, through clearer labelling, digital education tools such as QR codes on packaging, and innovation in fortification, plant-based alternatives, and nutrient-dense

foods, supported by effective regulations and incentives. Tackling underlying climate and economic vulnerabilities is another cornerstone, necessitating climate-smart agriculture, expanded rural economic opportunities and gender-sensitive policies that build resilience against shocks.

Finally, widespread awareness campaigns are indispensable; grass-roots efforts using interactive tools such as the 'MyPlate Blast Off' game and radio programming can disseminate vital nutritional information, especially in areas with limited digital access, fostering informed and healthier communities.

To achieve SDGs 2, 3, and 12 ('Zero Hunger', 'Good Health and Well-Being' and 'Responsible Consumption and Production') place-based innovation is key. Research by TERI and the Food and Land Use Coalition (FOLU) in the Himalayas has highlighted the importance of socio-technical innovation bundles. These include region-specific, micronutrient-rich crops, decentralised processing, and local food networks connecting farmers, processors, and consumers. Strengthening these community-based systems can enhance nutrition security.

Role of nutrition and health communities

The health and nutrition sectors are vital in driving food system transformation. Nutritionists, public health experts and policymakers must collaborate to embed nutrition into agriculture and economic planning. Tackling malnutrition and NCDs requires systemic approaches that address inequality and promote climate resilience. The NSCP and Nutri-Pathshala show the power of integrating nutrition with agriculture, education and social development.

Incremental change is no longer enough. A bold transformation of food systems is essential. Governments must align policies with nutrition, businesses must adopt sustainable practices, and civil society must push for inclusive, community-led solutions. Nutrition must guide how we shape food systems, economies, and policies. A nourished population is the bedrock of a resilient and equitable society. The challenge is vast, but so is the opportunity. The time to act is now.

Paper 02 : शासन | सामाजिक न्याय

UPSC Mains Practice Question : कुपोषण के तिहरे बोझ से निपटने के लिए भारत की खाद्य सुरक्षा को पोषण सुरक्षा में बदलना होगा।" नीतिगत चुनौतियों पर चर्चा करें और कुपोषण, अतिपोषण और छिपी हुई भूख से निपटने के लिए एक समग्र रणनीति का सुझाव दें। (250 words)

संदर्भ:

- एक प्रमुख कृषि उत्पादक होने के बावजूद, भारत ग्लोबल हंगर इंडेक्स 2024 में 127 में से 105वें स्थान पर है और कुपोषण, अतिपोषण और सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी के विरोधाभास का सामना कर रहा है। लेख में भारत की खाद्य प्रणालियों के पोषण-संवेदनशील, सतत परिवर्तन की तत्काल आवश्यकता पर प्रकाश डाला गया है, जिसमें जलवायु लचीलापन, कृषि विविधता और समुदाय के नेतृत्व वाले नवाचार को एकीकृत किया गया है।

मुख्य मुद्दे:**1. भारत का पोषण संकट:**

- **एनएफएस-5 (2019-21) के अनुसार:**
 - 5 वर्ष से कम आयु के 35.5% बच्चे अविकसित हैं,
 - प्रजनन आयु की 57% महिलाएँ एनीमिया से पीड़ित हैं,
 - साथ ही, मोटापा बढ़ रहा है (24% महिलाएँ और 22.9% पुरुष प्रभावित हैं)।
 - लगभग 194 मिलियन भारतीय कुपोषित हैं, जो कैलोरी और पोषक तत्वों की कमी को दर्शाता है।
 - यह "कुपोषण का दोहरा बोझ" आर्थिक उत्पादकता और मानव पूंजी निर्माण के लिए खतरा है।

2. खाद्य प्रणालियों में संरचनात्मक चुनौतियाँ:

- खाद्य असुरक्षा केवल भूख के बारे में नहीं है, बल्कि किफायती, पौष्टिक भोजन की कमी के बारे में भी है - 55% से अधिक भारतीय स्वस्थ आहार का खर्च नहीं उठा सकते हैं।
- जलवायु परिवर्तन और खराब कृषि विविधता पैदावार, छोटे किसानों की आय और आहार की गुणवत्ता को खतरे में डालती है।
- वर्तमान खाद्य प्रणालियों की पर्यावरणीय लागत बहुत अधिक है - वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य, पोषण और गिरावट पर सालाना 12 ट्रिलियन डॉलर खर्च होते हैं।

मुख्य समाधान और नीतिगत हस्तक्षेप सुझाए गए:**1. पोषण-संवेदनशील कृषि:**

- जैव-सशक्त, जलवायु-लचीली फसलों, फसल विविधीकरण और बेहतर भंडारण प्रणालियों को बढ़ावा दें।
- पोषण उद्देश्यों को कृषि नीतियों में एकीकृत करें और एसडीजी लक्ष्यों (एसडीजी 2: शून्य भूख; एसडीजी 3: अच्छा स्वास्थ्य; एसडीजी 12: जिम्मेदार उपभोग) के साथ संरेखित करें।

2. समुदाय-नेतृत्व वाले नवाचार:

- NSCP मॉडल (पोषण-संवेदनशील सामुदायिक योजना): मिट्टी, WASH और स्वास्थ्य सेवा तक पहुँच को कवर करने वाले नीचे से ऊपर तक के हस्तक्षेप।
- न्यूट्री-पाठशाला: स्थानीय जैव-सशक्त अनाज का उपयोग करके स्कूल-आधारित कार्यक्रम।

3. सार्वजनिक योजनाओं को मजबूत करें:

- पोषक तत्वों से भरपूर स्वदेशी खाद्य पदार्थों के साथ पीडीएस और मध्याह्न भोजन को सुदृढ़ करें।
- स्वस्थ भोजन के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए व्यवहार परिवर्तन संचार को बढ़ावा दें।

4. निजी क्षेत्र और तकनीकी नवाचार:

- पोषण-केंद्रित खाद्य लेबलिंग, शिक्षा के लिए क्यूआर कोड का उपयोग और पौधे-आधारित और गढ़वाले खाद्य विकल्पों में निवेश को प्रोत्साहित करें।
- प्रोत्साहन और स्थिरता जनादेश के साथ उद्योग को विनियमित करें।

5. लचीलापन और जलवायु कार्रवाई:

- जलवायु-स्मार्ट कृषि, ग्रामीण आर्थिक अवसरों और लिंग-संवेदनशील लचीलापन नीतियों में निवेश करें।

6. स्थानीयकृत नवाचार और स्थान-आधारित समाधान:

- क्षेत्र-विशिष्ट "सामाजिक-तकनीकी नवाचार बंडल" - सामुदायिक खाद्य नेटवर्क, विकेंद्रीकृत प्रसंस्करण और कमजोर क्षेत्रों (जैसे, हिमालय) में सूक्ष्म पोषक तत्व-केंद्रित फसल।

संस्थाओं और हितधारकों की भूमिका:

- स्वास्थ्य और पोषण क्षेत्रों को कृषि और आर्थिक नियोजन के साथ एकीकृत किया जाना चाहिए।
- सरकार, नागरिक समाज, शोधकर्ताओं और व्यवसायों के बीच सहयोग प्रणाली-स्तरीय परिवर्तन के लिए महत्वपूर्ण है।
- नागरिक समाज आंदोलन संस्थानों को जवाबदेह बना सकते हैं और समावेशी खाद्य प्रणालियों के लिए स्थानीय क्षमता का निर्माण कर सकते हैं।

निष्कर्ष:

- भारत की खाद्य प्रणाली एक महत्वपूर्ण मोड़ पर है। कुपोषण की चुनौती जलवायु परिवर्तन, गरीबी और प्रणालीगत कृषि दोषों से और भी जटिल हो गई है। एक बहु-क्षेत्रीय, पोषण-आधारित परिवर्तन की आवश्यकता है - स्थानीय नवाचार, नीति संरेखण, सामुदायिक जुड़ाव और टिकाऊ व्यावसायिक प्रथाओं को एकीकृत करना। यह सुनिश्चित करना कि पोषण खाद्य उत्पादन और उपभोग का मार्गदर्शन करे, न केवल सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है, बल्कि एक लचीले और समतापूर्ण भारत के निर्माण के लिए भी आवश्यक है।